



Sachsen-Anhalt  
**LANDESPORT  
SCHULE**

## Corona-Regeln

an der Landessportschule Sachsen-Anhalt

(Stand: 01.10.2022)

### 1. Abstand halten

Überall, wo andere Gäste und Personen aufeinandertreffen können, ist ein Mindestabstand von 1,5 m einzuhalten.

### 2. Maske tragen

Ist der Mindestabstand nicht einzuhalten, sollte ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden. Wir empfehlen auf den Gängen, Fluren und überall dort, wo andere Gruppen und Personen aufeinandertreffen, eine Maske zu tragen.

### 3. Erkältungssymptome

Wenn Sie Anzeichen einer Erkältung noch vor der Ankunft bei sich verspüren, bleiben Sie bitte zuhause. Sollten Sie diese Symptome während Ihres Aufenthalts verspüren, melden Sie sich umgehend an der Rezeption.

### 4. Hygiene-Verhaltensregeln

Waschen und desinfizieren Sie sich regelmäßig die Hände und bewahren Sie die Husten-Nies-Etikette. Legen Sie bei Bodenübungen, im Fitness&CardioCenter sowie in der Sauna ein entsprechend großes Handtuch unter und desinfizieren Sie Geräte sowie Unterlagen nach der Nutzung.

### 5. Lüften

Bitte lüften Sie die Seminarräume, die Zimmer und die Hallen regelmäßig.

### 6. Essenszeiten in der Mensa

In der Mensa gibt es für die Gruppen vorgegebene Essenszeiten. Bitte halten Sie sich unbedingt an diese Zeiten.

### 7. Maximale Raumkapazitäten

- Fitness&CardioCenter: max. 17 Personen (bei einer Gruppennutzung ab 5 Personen bitten wir um eine vorherige (frühestmögliche) Terminabsprache)
- Kegeln/Bowling: max. 10 Personen pro Bahn
- Sauna: max. 5 Personen, am besten aus der gleichen (Trainings-)Gruppe

Diese Schutzregeln haben in den vergangenen Wochen maßgeblich dazu beigetragen, dass es weder bei den Gästen noch beim Team der Landessportschule zu einer Häufung von Corona-Infektionen und damit zu größeren Beeinträchtigungen des Betriebes gekommen ist. Daher hoffen wir, dass die Fortführung der zuvor dargestellten Schutzmaßnahmen von den Teilnehmenden, Übernachtungsgästen und Besuchern unterstützt wird.