



Sachsen-Anhalt
**LANDESSPORT
SCHULE**



Programm
2022

FIT IM ALTER



fit
60 PLUS

PROGRAMM 2022

Unter dem Motto „Fit in jedem Alter - mit Sport, Bewegung und Entspannung“ bieten wir Ihnen unvergessliche Tage mit Ihrer Gruppe in einem „Rundum-sorglos-Paket“.

Sie werden in einem unserer 94 Doppel- oder Einzelzimmer mit Vollpension übernachten und tagsüber ein tolles Programm zum Thema Fitness, Bewegung und Kultur erleben.

- 3 Tage: vom 07.12. bis 09.12.2022
- 4 Tage: vom 15.11. bis 18.11.2022 & vom 28.11. bis 01.12.2022

AKTIVITÄTEN

3 Tage

4 Tage

Fitness mit Alltagsmaterialien	•	•
Smovey®	•	•
Kegeln/Bowling	•	•
Nordic Walking	•	•
Frühgymnastik	•	•
Yoga	•	•
Seniorenolympiade	•	•
Bogenschießen		•
Indiaca		•
Discgolf		•
Brauereiführung	•	•
Stadtführung Tangermünde	•	•



WISSENSWERTES

- Übernachtung im Doppel- oder Einzelzimmer mit Dusche/WC/TV
- Vollpension (Frühstück und Abendessen als Buffet, Mittagessen mind. 2 Auswahlgerichte mit Salatbuffet und Dessert, zu den Mahlzeiten sind die Getränke inklusive)
- Kaffee/Tee und Kuchen am Nachmittag
- Bettwäsche und Handtücher vorhanden
- kostenfreier Gepäck-Shuttle vom/zum Bahnhof Osterburg, Personen-Shuttle gegen Aufpreis möglich
- Nutzung Fitnessstudio und Schwimmbad ist kostenlos
- Sauna gegen Aufpreis

Am Abend lädt unsere Gaststätte „Zum Fuchsbau“ zum gemütlichen Ausklang bei leckeren Kalt- und Warmgetränken ein.

PREISE/PERS.*	3 Tage	4 Tage
Doppelzimmer	191,00 €	253,00 €
Einzelzimmer	221,00 €	283,00 €

* Die Preise beziehen sich auf den genannten Zeitraum und sind auf Grundlage der Preisgruppe 1 unseres Hauses kalkuliert, d.h. für Mitglieder aus Mitgliedsvereinen des Landessportbundes Sachsen-Anhalt e.V. Die Preise aus anderen Preisgruppen erhalten Sie gern auf Anfrage.

Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten.



EIN ORT, DER VERBINDET

Hier dreht sich alles um Sport, Bildung, Freizeit und Gemeinschaft – egal ob

- Trainingslager
- Wettkämpfe
- Meisterschaften
- Seminare
- aktive sportliche Betätigung für alle

Mit einer Vielfalt an Indoor- und Outdoor-Sportanlagen, Freizeitmöglichkeiten auf dem Gelände, aber auch in der Region rund um Osterburg und einer Bettenkapazität von 156 Betten sowie einer Mensa zur Verpflegung in Voll-, Halbpension oder zum Frühstück hat die Landessportschule die idealen Voraussetzungen für Gruppenreisen aller Art.

Das gesamte Gelände ist barrierefrei und durch kurze Wege gekennzeichnet.



Landessportschule Sachsen-Anhalt

Landessportbund Sachsen-Anhalt e.V.

Arendseer Straße 4

39606 Hansestadt Osterburg

03937 2506-0

Isso@lsb-sachsen-anhalt.de

landessportschule.de



ServiceQualität
DEUTSCHLAND

